lycée Henri Avril
académie Rennes
jeunesse éducation recherche

RESTAURANT SCOLAIRE
Menus du 31/08/16 au 02/09/16

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 29-août	**FERIE**	**FERIE**
MARDI 30-août	**FERIE**	**FERIE**
MERCREDI 31-août		crudités ou melon et jambon sec wings tex mex gratin dauphinois fromage / yaourt nature tarte aux pommes ou fruits
JEUDI 1er-sept	melon et pastèque ou assiette de charcuterie ou salade fraicheur cuisse de poulet rôtie ou émincé de porc à la moutarde frites et/ ou courgettes provençale fromage / yaourt nature entremet ou mousse au chocolat ou petits suisses ou fruits	crudités ou carottes à l'ail tagliatelles carbonara salade verte fromage / yaourt nature ou fruits
VENDREDI 02-sept	feuilleté hot dog ou betteraves et maïs ou salade chou-comté et lardons filet pané de poisson ou calamars armoriquaine riz créole et/ou épinards fromage / yaourt nature barre glacée ou fromage blanc ou fruits	**Salade verte à disposition**

Le Proviseur
V.ESTEVE

Le Gestionnaire
B.WELTIN

lycée Henri Avril
académie Rennes
jeunesse éducation recherche

RESTAURANT SCOLAIRE
Menus du 05/09/16 au 09/09/16

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 05-sept	quiche lorraine ou tomate sauce vache qui rit ou melon saucisses au four ou sauté de dinde au curry lentilles cuisinées et/ou haricots beurre fromage / yaourt nature liégeois glacés ou mont blanc gâteaux secs ou fruits	crudités ou Salade roméo faux filet rôti purée de pomme de terre fromage / yaourt nature grillé aux pommes ou fruits
MARDI 06-sept	œufs mayonnaise ou paté de campagne ou salade mexicaine filet de poisson blanc sauce dieppoise ou filet meunière blé cuisiné et/ou jardinière de légumes fromage / yaourt nature tarte au citron ou tartelettes amandines ou flandises ou fruits	crudités ou cœur de palmiers et poivrons croques monsieur salade verte fromage / yaourt nature liégeois aux fruits ou fruits
MERCREDI 07-sept	salade grecque ou mousse de canard ou sardines au citron steak hâché sauce béarnaise ou navarin printanier frites et/ou tomates au basilic Fromage / yaourt nature salade exotique ou fromage blanc aux fruits ou crême dessert ou fruits	crudités ou cervelas vinaigrette omelette aux fines herbes poêlée lyonnaise fromage / yaourt nature panna cotta caramel beurre salé ou fruits
JEUDI 08-sept	melon ou chiffonnade savoyarde ou betteraves vinaigrette cordon bleu ou gigot d'agneau aux herbes carottes vichy et/ ou petits pois à la française fromage / yaourt nature doony's ou donut's ou petits suisses ou fruits	crudités ou salade marco polo tomates farcies riz pilaf fromage / yaourt nature gâteau basque ou fruits
VENDREDI 09-sept	feuilleté bolognaise ou radis beurre ou médaillon de surimi mayonnaise sauté de veau à la tomate ou merguez et chipolatas macaronis et/ou ratatouille fromage / yaourt nature flandises ou petits suisses ou crême dessert ou fruits	**Salade verte à disposition**

Le Proviseur
V.ESTEVE

Le Gestionnaire
B.WELTIN

RESTAURANT SCOLAIRE
Menus du 12/09/16 au 16/09/16

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 12-sept	crèpes fourrées ou melons ou salade niçoise sauté de lapin au cidre ou paupiette de veau sauce tomate flageolets cuisinés et/ou carottes jeunes fromage / yaourt nature éclairs chocolat ou café ou vanille ou fruits	crudités ou salade Dallas lasagnes bolognaises salade verte fromage / yaourt nature Ananas frais ou fruits
MARDI 13-sept	carottes et céleri ou salade de gésiers ou concombres à la menthe longe de porc rôtie ou sauté de bœuf au paprika poêlée lyonnaise et/ou gratin de blettes Fromage / yaourt nature poire belle hélène ou abricots au sirop ou petits suisses ou fruits	crudités ou pêche au thon escalopes à la crème pommes de terre roties fromage / yaourt nature chausson aux pommes ou fruits
MERCREDI 14-sept	calamars à la romaine ou paté de chair ou salade bretonne brochette de volaille marinée ou colombo de porc frites et/ou fondue de poireaux fromage / yaourt nature tiramisu ou bande des iles ou nid d'abeille ou fruits	crudités ou salade sojonade quiche lorraine salade verte fromage / yaourt nature crumble fraises/framboises ou fruits
JEUDI 15-sept	salade thon-tomate ou œufs mimosas ou maïs et asperges mayonnaise légère fileté de poisson pané ou saumon à l'oseille boulgour et/ou brocolis fromage / yaourt nature cocktail de fruits ou entremet ou liegeois chocolat ou fruits	crudités ou salade piemontaise galettes garnies bacon chorizo salade verte fromage / yaourt nature Mont Blanc gâteaux secs ou fruits
VENDREDI 16-sept	quenelles de brochet sauce crustacés ou pamplemousses ou rosette cornichon chili con carné ou jambon braisé riz et/ou haricots plats fromage / yaourt nature pudding crème anglaise ou yaourts ou fruits	**Salade verte à disposition**

Le Proviseur
V.ESTEVE

Le Gestionnaire
B.WELTIN