lycée Henri Avril
académie Rennes
jeunesse éducation recherche

RESTAURANT SCOLAIRE
Menus du 30 septembre Au 4 Octobre 2019

	DEJEUNER	DINER
LUNDI 30-sept	crudités/ **saumon fumé crème lègére à l'aneth**/ feuilleté au chèvre **tajine de poulet à l'abricot**/ escalope de porc **semoule BIO/ aubergines et courgettes au miel et à la coriandre** Fromage/ yaourt Fruit / **beignet au chocolat**/ brassé au fruits	tomate sauce bulgare cordon bleu coquillettes BIO, julienne de légumes Fromage / yaourt nature Fruit / ananas Chantilly
MARDI 01-oct	**crudités**/ rillettes de thon sur toasts/ salade de pâtes saucisse sauce moutarde/ **sauté de bœuf Strogonoff** **frites/ lègumes BIO sautés** Fromage / yaourt nature **Fruit** / mousse à la poire/ glace	salade, mozarella, tomates, œuf dur croque Monsieur salade BIO Fromage / yaourt nature Fruit / eclair au chocolat
MERCREDI 02-oct	crudités/ pommes de terre et hareng/ **feuilleté aux légumes** rôti de veau/ **poisson du jour** **boulgour/ tomates provençales** Fromage / yaourt nature **Fruit** / crêpes au sucre ou au chocolat	pain d'épice chévre et miel émincé de porc au chorizo petit pois Fromage / yaourt nature Fruit / tarte aux pommes
JEUDI 03-oct	crudités/ œuf mayonnaise/ **salade grecque** chili con carne/ **steak végétal** **riz BIO/ haricots verts** Fromage / yaourt nature Fruit / compote et biscuit/ **salade de fruits**	terrine de campagne, cornichons colin sauce meuniére poêlée de légumes BIO Fromage / yaourt nature Fruit / fromage blanc
VENDREDI 04-oct	**crudités**/ riz niçois/ salade de cervelas **omelette au gruyère**/ palette de porc à la diable **lentilles BIO/ gratin brocolis et pommes de terre** Fromage / yaourt nature Fruit / gaufre/ **crème dessert**	Salade verte à disposition

La Proviseure,
V. Lukic

La gestionnaire,
M.H. Suligoj