

RESTAURANT SCOLAIRE **Menus du 04 Au 08 OCTOBRE 2021**

DEJEUNER

LUNDI 04_OCT	saumon fumé/friand fromage/salade de quinoa steak de soja/ cordon veggi 's poêlée de légumes/ pâtes BIO Fromage / yaourt nature Fruit / beignet chocolat/ yaourt fruits variés	betteraves aux pommes faux filet de bœuf haricots blancs à la tomate Fromage / yaourt nature Fruit / compote meringuée
MARDI 05_OCT	crudités/ salade strasbourgeoise/ surimi mayo cordon bleu/ sauté de porc au pruneaux gratin dauphinois/ haricots beurre Fromage / yaourt nature Fruit / mille feuilles/ crème brûlée	melon/pasteck brochette de dinde semoule et ratatouille Fromage / yaourt nature Fruit / fromage blanc au coulis de fruits
MERCREDI 06_OCT	crudités/ sardines beurre/ feuilleté bolognaise rôti de veau aux champignons/ sauté de dinde frites/ courgettes et aubergines rôties Fromage / yaourt nature Fruit / mousse aux spéculos/ île flottante	salade croustons œuf dur galette complète salade Fromage / yaourt nature Fruit / religieuse chocolat
JEUDI 07_OCT	crudités/ charcuteries/ tarte au fromage fondant de bœuf sauce tomate/ brochette de dinde marinée pommes de terre à la persillade/boulgour et lentilles vertes Fromage / yaourt nature Fruit / far breton/ crème dessert	salade de perle océane lasagnes salade verte Fromage / yaourt nature Fruit / glace
VENDREDI 08_OCT	crudités/ salade jurassienne/ feuilleté jardinier poisson du jour/ escalope de porc au miel BIO riz BIO/ courgettes à l'ail /purée de carottes Fromage / yaourt nature Fruit / gauffre sucre /yaourt à boire	

La Provisseur

V. LUKIC

LYCÉE HENRI AVRIL
CAMBALE
La Provisseur
V. LUKIC

La Gestionnaire

S. DEGUEN

