



LE PETIT HENRI EST DE RETOUR

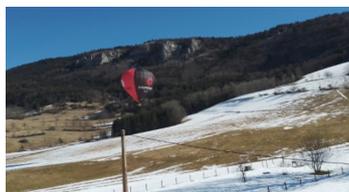
- Lundi 28 février 2022 // N° 1 -

Le début d'une grande aventure

1) Le départ

Nous sommes partis du lycée Henri Avril de Lamballe avec 10 minutes de retard dans la bonne humeur. Hélas la situation s'est dégradée avec le temps... Malgré le bus qualitatif, l'inconfort des sièges combinée avec la température irrégulière nous a empêché de bien dormir. De plus, un élève de seconde a vécu un voyage horrible (mal de transport). Nous sommes finalement bien arrivés avec 15 minutes d'avances sous un soleil éblouissant à Villard-De-Lans.

2) L'arrivée



Après cette tragédie nocturne nous avons été accueillis avec un petit déjeuner qui nous a fait bien plaisir. Le chef de l'établissement, Eric, nous a ensuite précisé le règlement du centre. Vers 12h30, nous avons enchaîné avec le déjeuner puis, nous sommes allés préparer nos chambres.

3) L'après-midi

Les professeurs ont organisé une course d'orientation pour nous permettre de découvrir les lieux. Des groupes de travail ont été mis en place afin de pouvoir réfléchir sur différents thèmes en relation avec les jeux olympiques.



Adélaïde Routier, Johan Guyommard

Vincent Thebault, Marie Beurel



Tommy Smith et John Carlos les poings levés aux JO de 1968 de Mexico

Les poings dressés de Tommy Smith et John Carlos sur le podium ont été accueillis comme une provocation pathétique

Cette photo a été prise le 17 Octobre 1968 dans le cadre des JO de Mexico.

Tommy et John remportent une médaille olympique. Plusieurs éléments sont marquants comme le poing levé contre le racisme et l'exclusion dont sont toujours victimes les afro-Américains aux États-Unis, la main gantée noire, la tête baissée et des chaussettes noires signent de pauvreté chez les afro-Américains.

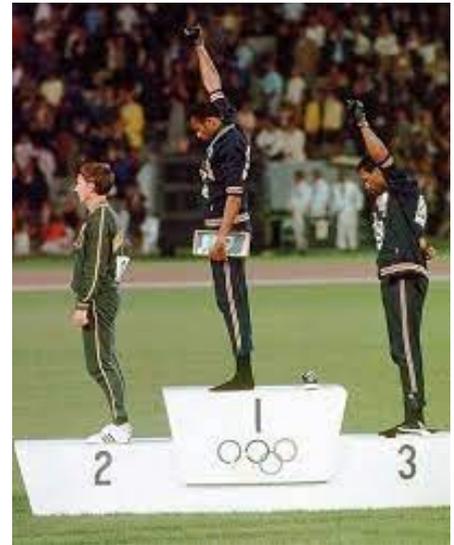
Le pays est en proie à de vives tensions, elles augmentent avec l'assassinat de Martin Luther King le 4 Avril de la même année. Le lien entre ses 2 actions est la défense des discriminations raciales.

Les JO servent de propagande, les États s'en servent pour promouvoir leurs régimes. Mais les États ne veulent pas que les sportifs s'en servent donc des sanctions contre eux.

Cette photo a marqué l'histoire pour dénoncer la discrimination raciale. C'est la première fois que cela prend une telle ampleur dans le domaine sportif.

Les deux hommes ignorent que par ce geste ils deviendront les parias de toute une frange de la population. Le Comité International Olympique estime qu'un tel geste politique n'a pas sa place aux seins des JO et exigent des sanctions. Ils sont donc suspendus puis interdits de compétitions à vie. Une partie de leur entourage s'éloigne. Ils reçoivent de nombreuses menaces de mort. Leur geste devient un symbole du mouvement « Black Power » qui devient en Août 2016 « Black Lives Matter », l'histoire se répète et ce nouveau mouvement vient d'être lancé.

Peter Norman, arrivé 2^e, a subi de lourdes conséquences, pour avoir apporté son soutien à ces deux hommes en leur conseillant de prendre un gant chacun car ils voulaient renoncer à leur symbole. Il a dû dire adieu à sa carrière qui aurait pu être extrêmement prometteuse. Auriez-vous sanctionner ces sportifs pour leur message ?



Jade Bailly, Candice Bailly

Ines Le Cocguen, Manon Chabiron



Anticipation météorologique

La météo du jour :

Nous avons observé aujourd'hui des conditions plutôt bonnes et agréables avec un grand ensoleillement. Les températures étaient assez basses, au minimum -8 degrés Celsius et au maximum 7 degrés Celsius. De plus, durant cette journée, le vent était d'environ 15 km/h et orienté Nord.

Facteurs de prédictions météorologiques :

On peut déterminer empiriquement la météo du jour au lendemain grâce à plusieurs facteurs météorologiques notamment :

- la pression atmosphérique
- la température
- la direction des vents
- observation du ciel et des nuages
- le soleil

Quelques informations et exemples :

Direction vent	Nord	Est Nord-Est	Sud Sud-Est	Sud-Ouest	Ouest Nord-Ouest
Baromètre					
> 1020 mb > 765 mm	Beau, avec tendance à la brume et au brouillard. Températures fraîches.	Beau ou assez beau, un peu brumeux. Journées froides et gelées nocturnes.	Beau ou assez beau, parfois brumeux. Températures modérées le jour, nuits froides; gelées possibles.	Beau ou assez beau, brumes. Températures douces ou assez douces le jour; gelées nocturnes.	Beau et un peu brumeux. Températures modérées le jour; fortes gelées la nuit.
1013 à 1020 mb 760 à 765 mm	Assez beau; giboulées en montagne. Froid.	Temps brumeux; giboulées ou neige. Froid.	Assez beau à modérément nuageux, avec ondées possibles. Températures douces.	Quelques nuages, ondées. Températures fraîches.	Modérément nuageux, giboulées en montagne. Froid.
1006 à 1013 mb 755 à 760 mm	Neige ou giboulées. Froid.	Neige ou giboulées. Froid.	Pluie possible, avec vent fort. Températures douces.	Pluie ou neige avec vent. Températures douces.	Giboulées ou neige. Froid.
< 1006 mb < 755 mm	Neige et vent parfois violent. Froid.	Giboulées, neige possible; vent modéré à assez fort. Froid.	Pluie ou neige fondue, avec vents forts. Temps assez froid, parfois doux.	Pluie ou neige fondue, avec vent violent. Températures douces.	Pluie et bourrasques, ou neige. Froid.

On observe ici que le temps va varier en fonction du secteur de vent et de la pression atmosphériques :

Zones anticyclonique: pression > 1010 hPa
Zones dépressionnaire: pression < 1010 hPa

- NORD : zone anticyclonique (beau et températures froides)
Zones dépressionnaire (neige et froid)
- EST : zone anticyclonique (assez beau, froid, gelées)
Zones dépressionnaire (neige, froid et vents forts)
- OUEST : zone anticyclonique (assez beau et températures douces)
Zones dépressionnaire (pluie ou neige avec des vents violents)
- SUD : zone anticyclonique (beau et températures modérées)
Zones dépressionnaire (pluie ou neige fondue avec vents forts)

Les prévisions météo pour demain



Programme de la journée de demain

Demain matin après avoir pris un bon petit déjeuner nous allons pouvoir profiter d'une belle matinée sans travail pendant que les fainéant du jour bosseront comme des bêtes.

Ensuite direction les pistes et la glisse!!! L'appréhension et le stress se feront ressentir pour certains tandis que les pros comme moi(Isaac) aurons hâte de dévaler la puff...Si aucune guiboles ne s'est cassée nous allons pouvoir faire une pause bien méritée et déguster les panier repas avec envie.

Après avoir repris des forces en mangeant un bon pique-nique, que les Girards nous auront préparés, nous reprendrons nos skis pour pouvoir repartir profiter de la fin de journée jusqu'au goûter. Nous reprendrons le car, pour revenir à l'hébergement et pouvoir nous doucher pour évacuer les efforts de cette dure journée. Il est 19h30, et oui c'est l'heure de manger un bon repas, car, le ski ça creuse !! Pour terminer, on part se coucher afin d'être requinqué pour le lendemain et pouvoir bien travailler.

ABBE Romane, CLEMENT Albane
Le Guen Isaac, Carlo Guegan Elyne



Le champion David Toupé en quête de médailles paralympiques...

Qui est David Toupé ?

Cet athlète de 44 ans, né le 19 mars 1977 à Rennes, est un joueur de para-badminton français. Il a exercé en tant que kinésithérapeute et a suivi les cadettes de l'équipe de France de badminton dans les années 2000. Il se consacre aujourd'hui uniquement à sa pratique de sportif de haut niveau.



Quel est son parcours ?

David Toupé débute le badminton à 10 ans au Sporting Club Mévennais en Ille-et-Vilaine. Son bon niveau de jeu lui permet d'intégrer l'INSEP et de jouer durant son adolescence en équipe de France juniors puis seniors. Il décroche 9 titres de champions de France.

Par la suite, l'athlète décide de prendre de la distance avec son sport. Malheureusement en 2003, David est victime d'un grave accident de ski et devient paraplégique. Après de nombreuses séances de rééducations, il retrouve de l'autonomie et découvre l'existence du para-badminton. Grâce à son mental de sportif, il performe à nouveau dans son sport de prédilection, mais en fauteuil roulant.



Quel est son palmarès ?

Depuis maintenant une quinzaine d'années, David Toupé est à son plus haut niveau : il devient triple champion de France, remporte 4 médailles d'or sur la scène européenne et devient même champion du monde en 2013. Il fut sélectionné pour les JO de Tokyo mais dû se retirer de la compétition pour blessure lors de ses premiers matches. Il ne perd pas son objectif de vue, il continue de s'entraîner afin de décrocher un titre olympique.

Nous l'avons connu car c'est le parrain de l'une d'entre nous. Il possède un parcours hors du commun et une détermination exemplaire ce qui nous a donné envie de vous le faire découvrir.

Berhault Salomé, Catelain Lucie

Leborgne Lilou, Puel Elodie



Pierre de Coubertin : « L'essentiel n'est pas de gagner, l'essentiel est de participer. »

« Que le sable du stade rougisse du sang des perdants. ». Cette réplique stupéfiante d'Alain Delon dans la comédie Astérix et Obélix qui nous a fait tant rire nous rappelle que les jeux olympiques n'ont probablement pas toujours été une partie de plaisir.

Les jeux olympiques sont nés dans l'Antiquité en Grèce Antique, à Olympie au VIII^{ème} siècle avant J-C et ont été remis au goût du jour en 1896 par Pierre de Coubertin au son de la maxime : « L'essentiel n'est pas de gagner, l'essentiel est de participer. ». Qu'en est-il aujourd'hui ?



Le jeu par définition est une activité qui a pour but de s'amuser et de désigner un gagnant. Les joutes antiques permettaient aux athlètes de s'affronter dans différentes activités : course à pied, lutte, lancer de javelot et course de chars... Difficile dans ces épreuves de ne pas désigner de gagnant. Alors qu'il y a-t-il derrière les propos de Coubertin ? Les cinq anneaux symbolisent les désirs de fraternité et de paix dans le monde.

Cependant aujourd'hui, le visage du sport moderne s'est beaucoup modifié et la récompense ultime : la médaille d'or, est convoitée par de nombreux sportifs pour lesquels le sport est devenu un métier. A l'instar de Quentin Fillon Maillet, biathlète français, qui a remporté 5 médailles aux jeux olympiques de Pékin, pour la somme de 200 000€, le sport ne s'est pas seulement professionnalisé mais il est aussi un instrument de pouvoir. Et certains états orchestrent même un dopage auprès de leurs athlètes. Ainsi la jeune Kamila Valieva, jeune Russe âgée de 15 ans, aurait pu être dopée à son insu.

Pour conclure, le désir coubertinien de rassembler les athlètes, semble être un vieux pieu dans notre époque tourmentée. Ainsi, les Etats-Unis ont souhaité, à juste titre, boycotter diplomatiquement les jeux de Pékin pour condamner le régime dictatorial de Xi Jinping qui bafoue de manière ignoble le droit des peuples, par exemple les Ouïghours.



PECHEUX Laurine, RECAN Emma
et MARCHAND Enora



L'évolution des skis utilisés pour le ski alpin

Avant d'être ce qu'on appelle aujourd'hui le ski alpin, ce sport était autrefois répandu comme un moyen de locomotion notamment utile dans les guerres.

L'origine des skis

Les premiers skis sont originaires des pays scandinaves et remontent à 3 000 ans avant Jésus Christ. Plus précisément, en Norvège dans la région de Télémarch d'où le nom de la célèbre technique de ski alpin.



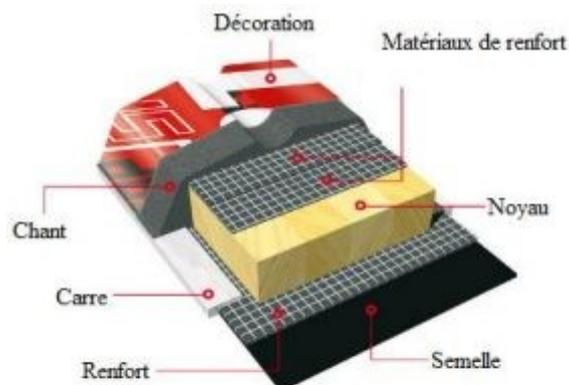
Son évolution spectaculaire

Bien que le ski date d'il y a 10 000 ans, son évolution s'est déroulée entre le XIX et XX siècle. En effet, le ski moderne est originaire de la Norvège où s'est ouverte en 1886 la première usine de skis. Ainsi, sont nées deux techniques de skis différentes: le Télémarch et le Christiania, ancêtres du ski alpin actuel.

Ce n'est qu'en 1893 que la première paire de skis industriels sort d'une usine française située dans la vallée de Chamonix. Conçut en bois, les skis étaient très fragiles à cause des colles solubles dans l'eau. Par conséquent, les skis étaient déformés au bout de quelques jours.

Puis à partir de 1810, l'utilisation d'une nouvelle colle les rends plus solides, suivi en 1828 des premières carres en métal, limitant l'usure et apportant une plus grande précision dans la conduite du ski.

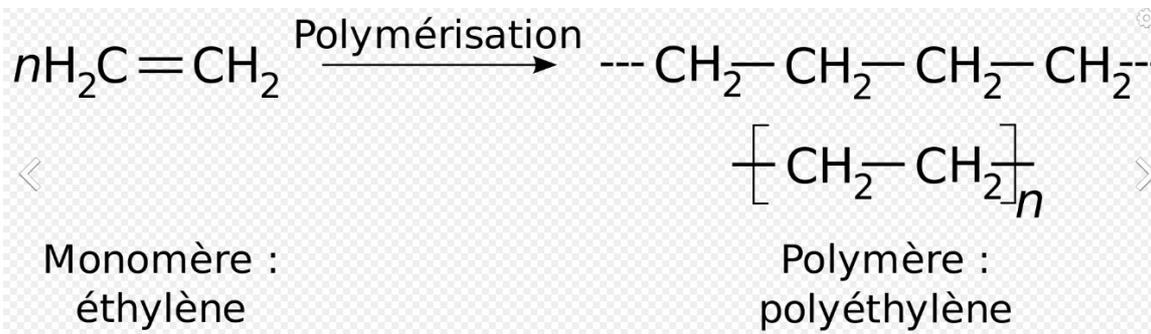
Dans un deuxième temps, l'hiver 1950 marque un tournant de l'histoire du ski avec l'arrivée de nouveaux matériaux. Effectivement la constitution des skis en noyau de contre plaqué situé entre deux plaques d'aluminium, de plastique pour les chants et de carres métalliques en une pièce a permis de consolider les skis mais aussi de faciliter les virages. Ainsi, entre les années 70 et 80, l'industrie du ski investit massivement dans le but d'améliorer les matériaux. En parallèle, un travail sur la taille des skis qui durera des années est mis en place.



Source : *blogsportaventure*

Schéma de la structure d'un ski

La résistance des matériaux a été permise par le développement de polymères. Un polymère est une grosse molécule formé par un assemblage d'un très grand nombre de monomères. Comme par exemple l'éthylène. Ce polymère se forme en faisant réagir un grand nombre de molécules éthylène suivant la transformation :



L'avantage du polymère est qu'il permet une meilleure résistance chimique et mécanique. Il est notamment plus léger pour le confort et permet une meilleure qualité de glisse.

Certaines couches des skis sont faites de composites : polymère, la résine époxy par exemple, dans lesquels on a inséré des fibres de verres tissées.

Pendant des années, le modèle ski n'a pas vraiment évolué car ils étaient uniquement en bois, ce n'est que dans les années 1950 qu'une amélioration certaine de ses équipements s'est vu naître et a ainsi permis à de nombreux skieurs alpins d'améliorer leurs performances et leurs sensations sur les pistes. Les changements de matériaux ont permis de rendre leur durée de vie plus importante malgré les contraintes qu'on leur a fait subir. Cette amélioration est aussi due au passage de sangles en cuir à des chaussures de ski robustes qui fixent le pied aux skis limitant ainsi les blessures.

Ménoret Mila, Durand Mathis,
Lapie-Cordon Titouan, Renault-Lucas Laly



L'histoire du marathon

À l'origine du marathon



Philippidès

Le marathon a été créé à partir de la légende qui raconte qu'un messager grec, nommé Philippidès, aurait couru de la ville de Marathon jusqu'à Athènes pour annoncer aux citoyens la victoire des Grecs contre les Perses lors de la bataille de Marathon durant la première guerre Médique (-492 à -490 avant J-C).

Le premier marathon « moderne » a vu le jour lors des Jeux olympiques d'Athènes en 1896, sur une idée du linguiste français Michel Bréal, pour

commémorer la légende du messager grec Philippidès.

A la création des jeux olympiques modernes en 1896 par le baron Pierre De Coubertin, les marathoniens parcouraient une distance d'exactement 26 miles, soit environ 40,84 km. Ce n'est plus la distance que l'on connaît actuellement. Un changement est

intervenu au départ du marathon des JO de 1908. Edouard VII, le roi d'Angleterre a exigé que le marathon parte de la pelouse située devant le

château de Windsor afin de faire plaisir à ses enfants, et qu'il se termine au pied de la loge royale au White City Stadium. Cela a donc obligé les organisateurs à rallonger le parcours initial et ainsi rajouter 385 yards aux 26 miles, ce qui donne la distance actuelle de 42,195 km. La distance de 26 miles n'a été officielle que durant les trois premières olympiades (1896,1900,1904).

Le gagnant du marathon de 1908, Johnny Hayes, a parcouru les 42,195 km en 2 heures 55 minutes et 18 secondes ; à comparer avec le meilleur temps actuel détenu par Eliud Kipchoge en 2 heures 1 minute et 39 secondes.



Départ du 1er marathon, 1896



Johnny Hayes

Abebe Bikila, un marathonnien d'exception

Abebe Bikila né le 7 août 1932, est un athlète éthiopien qui a participé aux jeux olympiques de Rome en 1960. Il a remplacé au dernier moment un autre coureur. A la surprise générale, il a remporté le marathon en 2 heures 15 minutes et 16 secondes. Il obtient le record du monde grâce à cette performance. Sa particularité est qu'il s'entraînait et courait pieds nus. Il a bien essayé de courir avec des chaussures mais ses performances étaient moins bonnes. Il a gagné une deuxième fois, en 1964, le marathon des jeux olympiques de Tokyo. Dernièrement, il a été source d'inspiration de l'écrivain Sylvain Coher dans son livre « Vaincre à Rome » en 2019.



Abebe Bikila

Simon Nabucet, Amélie Moy, Rosane Carro, Jade Morel

